

# ときめき王国

## ～湯土里の今田だより～

### ときめき王国憲章

- ・人々に夢と希望を与え、その向上をめざす国をつくります
  - ・子供も若者も年配者も元気で健康に暮らせる国をつくります
  - ・学ぶ人、遊ぶ人、働く人、それぞれ心豊かな人づくりをめざします
  - ・美しい自然、明るい笑顔、これぞ国の宝です
- (ときめき王国は今田まちづくり協議会の愛称です。)

# 一緒にやりませんか？

## まち協メンバー募集中



やってみるとおもしろい、つい笑顔に

**桶ツト卓球**  
ぬくもりの郷

第1回全国桶ツト卓球大会が今田薬師温泉ぬくもりの郷で開催されました。

六十チームが参加し、まち協からも2チーム参加しましたが、予選で姿を消しました。

会場となった宴会場は選手や応援団、まろいの、デカボ、ときめきくんらたくさんの人で溢れ、子どもから大人までが桶を持ちカコーンとピンポン玉を打ちかえしていました。やってみるとこれが面白い。笑い声の飛び交う予選。選手のスイーパーレイに歓声があがった決勝・準決勝。

参加者からは「来年も絶対参加しよな」という声も。前日から泊りで参加された方もいらっしやいました。

温泉・卓球・風呂桶この3つのキーワードから生まれた企画。まさに企画の勝利。実行委員長は各温泉にも広

まあって、地区予選、全国大会になればと笑いながらおっしゃっていました。

市原 芦原 新田

小雪ちらつく寒い日でした。

第11回「雪のうた」市原いきいきサロンは、肌寒い日にもかかわらず、多数の参加を得て開催いたしました。手品を交えた交通安全教室、南京玉すだれ、今田小唄保存会による踊り等々盛りだくさんの内容でした。

中でも一番印象に残ったのが「会いたさ見たさに懐をわすれ・・・」という歌でした。ご存知ですか？ 私は、もちろん良く分かったのですが、ポランティアの若い奥さん達は、まるで知らない歌だったようです。ちょっとしたジェネレーションギャップを感じました。年配の方は、楽しそうに「月の砂漠」とか「かごの鳥」を歌い心の体操もできました。

今回は、今田小唄保存会の方々も再度来て下さり、皆に輪の中に加わるよう言ってお下さったのですが、なかなか勇気がでなかったようです。次回は、沢山の方が輪の中はいって一緒に参加できればと

市原いきいきサロン

大西和夫

このいきいきサロンは、今年度、余すところ後1回を残すのみとなりました。来年度はもっと沢山の方々に参加いただけるよう企画したいと考えています。

和太鼓道場「鼓桜」が結成されて早8ヶ月

今田まちづくり協議会の23年度計画のまちの活性化のなかで、一つのプロジェクトとして和太鼓設立という計画案が出され、桜咲く春の誕生にちなんで「鼓桜」と命名し昨年6月に今田スポーツ21で誕生致しました。部員を公募し現在スタッフを合わせ5歳から68歳までの13名で、少しでも地域貢献に役立てる事が出来るか また自らも楽しい生活の一部として過ごせる場を提供する事を目標に頑張っています。

練習は第1・第3日曜日 午後9:30～12:00です。

今までに今田フェスティバル・さざんか祭り・<グループホーム今田1周年祭にて>グループホーム今田・三田のデイサービス・ぬくもりの郷薬師温泉等で出演させていただきました。

お呼びがあればどんな場でも出向きたいと思っております。

まだまだ未熟なクラブですが地域の皆様にご力を借りたいと思っております。

和太鼓道場 鼓桜代表  
田口 俊明  
メンバー募集中！！

<デイサービス年輪クリスマス会にて>

### 今田いきいき体操・体験のお知らせ

おおむね65歳以上の皆様に、ポールと椅子を使って眠たくなる、ゆっくりとしたストレッチ体操を月に1回（第2火曜日）今田体育館で実施しています。

優しい飯窪先生のご指導のもと、皆の楽しいおしゃべりも交え、1時間後の終わる頃には、心も体もリラックスできて、また来月来るのが楽しみになります。

日程は次の通りです。是非1度体験に来てください。

料金は1回400円で、年に1度懇親会もしています。多くの皆様のご参加お待ちしております。

4月10日、 5月8日、 6月12日、  
7月10日、 8月14日、  
9月11日、 10月9日 です。



### 今田中学生太陽光見学

2月1日 今田中学校3年生が理科の自然エネルギーについての授業で、ときめき王国事務所とまちづくりセンター屋上の太陽光パネルを見学に来られました。

太陽光発電の仕組みなど熱心にメモしていました。



申込み・お問合せ先です  
今田まちづくり協議会 ときめき王国事務所  
篠山市今田町今田新田14-1  
連絡先  
TEL&FAX 079-506-2407  
又は 事務局長 岩本 090-3262-3880  
メール kondamachiky@mail.goo.ne.jp  
ブログみてね！

ときめき王国 検索

HAPPY BIRTHDAY

今田町で3月生まれの方は  
395人です。  
おめでとうございます。  
2番目に多い月です



和太鼓道場「鼓桜」が結成されて早8ヶ月

今田まちづくり協議会の23年度計画のまちの活性化のなかで、一つのプロジェクトとして和太鼓設立という計画案が出され、桜咲く春の誕生にちなんで「鼓桜」と命名し昨年6月に今田スポーツ21で誕生致しました。部員を公募し現在スタッフを合わせ5歳から68歳までの13名で、少しでも地域貢献に役立てる事が出来るか また自らも楽しい生活の一部として過ごせる場を提供する事を目標に頑張っています。

練習は第1・第3日曜日 午後9:30～12:00です。

今までに今田フェスティバル・さざんか祭り・<グループホーム今田1周年祭にて>グループホーム今田・三田のデイサービス・ぬくもりの郷薬師温泉等で出演させていただきました。

お呼びがあればどんな場でも出向きたいと思っております。

まだまだ未熟なクラブですが地域の皆様にご力を借りたいと思っております。

和太鼓道場 鼓桜代表  
田口 俊明  
メンバー募集中！！

<デイサービス年輪クリスマス会にて>

### 和太鼓道場「鼓桜」が結成されて早8ヶ月

今田まちづくり協議会の23年度計画のまちの活性化のなかで、一つのプロジェクトとして和太鼓設立という計画案が出され、桜咲く春の誕生にちなんで「鼓桜」と命名し昨年6月に今田スポーツ21で誕生致しました。部員を公募し現在スタッフを合わせ5歳から68歳までの13名で、少しでも地域貢献に役立てる事が出来るか また自らも楽しい生活の一部として過ごせる場を提供する事を目標に頑張っています。

練習は第1・第3日曜日 午後9:30～12:00です。

今までに今田フェスティバル・さざんか祭り・<グループホーム今田1周年祭にて>グループホーム今田・三田のデイサービス・ぬくもりの郷薬師温泉等で出演させていただきました。

お呼びがあればどんな場でも出向きたいと思っております。

まだまだ未熟なクラブですが地域の皆様にご力を借りたいと思っております。

和太鼓道場 鼓桜代表  
田口 俊明  
メンバー募集中！！

<デイサービス年輪クリスマス会にて>



和太鼓道場「鼓桜」が結成されて早8ヶ月

今田まちづくり協議会の23年度計画のまちの活性化のなかで、一つのプロジェクトとして和太鼓設立という計画案が出され、桜咲く春の誕生にちなんで「鼓桜」と命名し昨年6月に今田スポーツ21で誕生致しました。部員を公募し現在スタッフを合わせ5歳から68歳までの13名で、少しでも地域貢献に役立てる事が出来るか また自らも楽しい生活の一部として過ごせる場を提供する事を目標に頑張っています。

練習は第1・第3日曜日 午後9:30～12:00です。

今までに今田フェスティバル・さざんか祭り・<グループホーム今田1周年祭にて>グループホーム今田・三田のデイサービス・ぬくもりの郷薬師温泉等で出演させていただきました。

お呼びがあればどんな場でも出向きたいと思っております。

まだまだ未熟なクラブですが地域の皆様にご力を借りたいと思っております。

和太鼓道場 鼓桜代表  
田口 俊明  
メンバー募集中！！

<デイサービス年輪クリスマス会にて>



和太鼓道場「鼓桜」が結成されて早8ヶ月

今田まちづくり協議会の23年度計画のまちの活性化のなかで、一つのプロジェクトとして和太鼓設立という計画案が出され、桜咲く春の誕生にちなんで「鼓桜」と命名し昨年6月に今田スポーツ21で誕生致しました。部員を公募し現在スタッフを合わせ5歳から68歳までの13名で、少しでも地域貢献に役立てる事が出来るか また自らも楽しい生活の一部として過ごせる場を提供する事を目標に頑張っています。

練習は第1・第3日曜日 午後9:30～12:00です。

今までに今田フェスティバル・さざんか祭り・<グループホーム今田1周年祭にて>グループホーム今田・三田のデイサービス・ぬくもりの郷薬師温泉等で出演させていただきました。

お呼びがあればどんな場でも出向きたいと思っております。

まだまだ未熟なクラブですが地域の皆様にご力を借りたいと思っております。

和太鼓道場 鼓桜代表  
田口 俊明  
メンバー募集中！！

<デイサービス年輪クリスマス会にて>