

# ときめき王国

## ～ 湯土里の今田だより～

### ときめき王国憲章

- ・人々に夢と希望を与え、その向上をめざす国をつくります
  - ・子供も若者も年配者も元気で健康に暮らせる国をつくります
  - ・学ぶ人、遊ぶ人、働く人、それぞれ心豊かな人づくりをめざします
  - ・美しい自然、明るい笑顔、これぞ国の宝です
- (ときめき王国は今田まちづくり協議会の愛称です。)

# 何かをかえてみませんか？

## 今田みんなあわせても3800人

### 箱メガネにめいた思

#### 今田中学校

私たち今田中学生は、東日本震災の被害にあわれた漁師の方々のために、箱メガネのペンキ塗りを行いました。ペンキを塗る作業では、慣れない作業で大変苦労しましたが、しだいに上手く塗れるようになりました。



水中をのぞくための道具『箱メガネ』

昨年の大震災で被災された漁師の方々は、とても困難な状況の中で生活をされています。このような漁師の方々のために、今田まちづくり協議会の前川さんが、私たちにこの支援活動と呼びかけて下さいました。私は前川さんの話を聞いて、何か役に立つ活動をしたいたいと思いました。確かに、私たちにできることはとても小さな支援活動にすぎないかもしれませんが、被災者の方々に大きな希望を与えることは出来るのではないのでしょうか。

私たち今田中学生は、

1日も早くまちが復興し、被災された方々が再び元気を取り戻すことをいつも願っています。なぜなら、それが私たちの「箱メガネにめいた思」だからです。



全校生114人で取り組んでいます

篠山市立今田中学校  
3年A組 前川 陽平

### 今田新春交流会

平成24年1月7日、今田地区新春交流会が商工会今田地区振興委員会の主催で、今田葉師温泉で行われました。第一部は、今田地区振興委員長の開会あいさつで始まり、市長はじめ県会議員、市議会議員の挨拶のあと、丹波県民局長の「今後の丹波地域について」と題



## 会員&イベント募集

今田小唄保存会では今田小唄の伝承と共に、他の踊りも教わりながら稽古をしたり、おしゃべりをしたり心の栄養と脳の活性をはかりながら楽しく取り組んでいます。他にもボランティア活動にも参加しています。

サロンなど集いを企画される幹事さん!!!  
ぜひ今田小唄保存会をお誘いください!!!

会員募集中です。  
会費：無料  
練習：月2回程度  
場所：まちづくりセンター  
連絡先：前川 光子 自宅 (597-2409) まで



第二部の懇親会は、「憲元おかみさんケルプ釉」の皆さんによる、オカリナ演奏で始まりました。乾杯の後、新年の抱負など楽しく懇親が行われました。

今田地区の新春交流会は合併以来しばらく途切れていましたが、今田が元気になれば、との思いから再開されて、今年で4回を迎える事になりました。

新春の抱負や今田の未来を語り合い、楽しいひと時が展開されました。



オカリナの音っていいですね

して基調講演がありました。

## “高齢者の集い”(三世代交流)開催

年末も押し詰まった12月26日(木)小学生のこどもたちも冬休みのなか参加してもらい今年度3回目の本荘高齢者の集い(三世代交流)を以下のような内容で有意義な三世代交流をはかりました。午前中、高齢者は市健康課から看護師さんを迎え血圧測定・健康体操をお願いしました。また、こどもたちは午後のじゃんけんゲームで使用する色紙テープによるリング作りをしました。その間、屋外では薪によるもち米蒸しとロビーでは、木臼を用意し、程良く蒸しあがったもち米を大人がこね搗きし、その後小気味よいペタンペタンと杵の音がするなか、高齢者・こどもたちがヨイショヨイショと掛け声をかけるなか、こどもたちもかわるがわる昔ながらの杵による餅つきを体験しました。搗きあがった熱々の餅はスタッフによりきなこ餅・おろし餅が振る舞われ美味しくいただきくとともにおにぎり・豚汁により昼食を楽しみました。

午後からは、南米ペルー出身で日本に来て14年を迎えられているfolklore演奏者セサル・ティコナさんを迎え～南米アンデスの伝承音楽～”コンドルは飛んでゆく”ほか日本の”涙そうそう”・”昴”などをケーナやサンポーニャの楽器により軽快な1時間余り演奏を楽しみました。演奏が長引くとこどもたちが退屈するので、地元の前川龍雄氏によるアコーディオン伴奏のもとサギソウの歌・お正月・サザエさんの歌など途中30分程度高齢者・こどもたちが一緒に楽しく歌いました。

このあと、午前中こどもたちが製作した色紙テープのリングを多く集めるジャンケンゲームを楽しみ、おやつとして”ぜんざい”美味しく頂き、あとはサントさんの登場によりこどもたちへの2日遅れのクリスマスプレゼントにより盛会のうちに終了しました。

今回、出演者の日程などにより、年末押し詰まったこともあり、高齢者の参加が少々少なかったことが残念でしたが、今後においても高齢者どおしの会話の場、孫・ひ孫たちとの遊び場の提供にスタッフ一同協力してつとめていきたいと思っています。

平成24年1月10日  
篠山市本荘集落民生委員児童委員 藤田泰造



## インフルエンザ予防法

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに感染する機会を減らすことが大切です。

◇栄養と休養を十分にとる。  
体力をつけ、抵抗力を高めることで、インフルエンザに感染しにくくなります。

◇人ごみを避ける。  
病原体であるインフルエンザウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

◇適度な温度、湿度を保つ。  
ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内を適度な温度、湿度に保ちましょう。

◇外出後の手洗いとうがいの励行  
手洗いは接触による感染を防ぎます。また、うがいのはの乾燥を防ぎます。

◇マスクを着用する。  
流行期には、外出する際にマスク(できれば厚手の)を着用することも有効です。また、罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

(ホームページから引用しました)

**HAPPY BIRTHDAY**

今田町で1月生まれの方は  
**363人**です。  
おめでとうございます。  
3番目に多い月です

申込み・お問合せ先です  
今田まちづくり協議会 ときめき王国事務所  
篠山市今田町今田新田14-1  
連絡先  
TEL&FAX 079-506-2407  
又は 事務局長 岩本 090-3262-3880  
メール kondamachiky@mail.goo.ne.jp  
ブログみてね!  
ときめき王国 検索